

19 maart 2017	Spelletjesmiddag pupillen
25 maart 2017	Bounz CD junioren
2 april 2017	Oefenwedstrijd
7 oktober 2017	Onderlinge wedstrijd
21 en 22 oktober 2017	Kamp CD junioren
3 december 2017	Sinterklaasfeest pupillen
17 december 2017	Kersttraining pupillen & junioren



Spelletjesmiddag voor de pupillen na de laatste wintertraining op 19 maart 2017

CD junioren naar Bounz op 25 maart 2017 (Foto ontbreekt)

Alle pupillen en junioren opgelet.
HINDERNISBAAN
 Tijdens de Oefenwedstrijd aan de overzijde van de baan



Daag je vrienden uit voor de 1 op 1 race!

De jeugdcommissies organiseren samen deze hindernisbaan
 Daag je vrienden uit voor een leuke race en zet de snelste tijd neer.

Meld je aan de overkant van de baan bij Dik de Groot en Jason Komen.

Oefenwedstrijd 2 april
 Tips van Churandy voor een leuke dag!



Handige weetjes
 Wat is er allemaal te doen vandaag?

- Tip 1: Haal je startnummer op bij het wedstrijdsecretariaat
- Tip 2: Kijk even naar de indeling van de estafetteploegen
- Tip 3: Gebruik de kleedkamers achter op de baan, daar zijn ook toiletten en douches
- Tip 4: Toiletten naast de tribune zijn open, wc-papier op? Meld het in de kantine
- Tip 5: Ga even langs de kledingbeurs, voor tweedehands kleding op clubouffits
- Tip 6: Vergeet niet op tijd te gaan inlopen en vees op tijd bij je onderdelen
- Tip 7: Voor alle AV Haarlem pupillen geldt: we starten met clubrecords vanaf vandaag!
- Tip 8: Live de uitslagen volgen? Dat kan op je telefoon via www.atletiek.nl
- Tip 9: Gebruik de WiFi van de kantine alsjeblift niet, zodat alle internetsnelheid naar het wedstrijdsecretariaat gaat
- Tip 10: Haal na afloop een leuke verrassing op bij het wedstrijdsecretariaat, voor pupillen liggen er ook diploma's klaar
- Tip 11: Verspreid over de baan heeft de jeugdcommissie leuke wist-je-datjes opgehangen

De belangrijkste tip van Churandy:
 Wees bij vandaag, geniet van de dag en doe aardig tegen iedereen!
 Atletiek doe je samen. Alle hulp is hier vandaag vrijwillig. Veel dank en heb plezier

Oefenwedstrijd 2 april
 Lees alle informatie over de estafettes



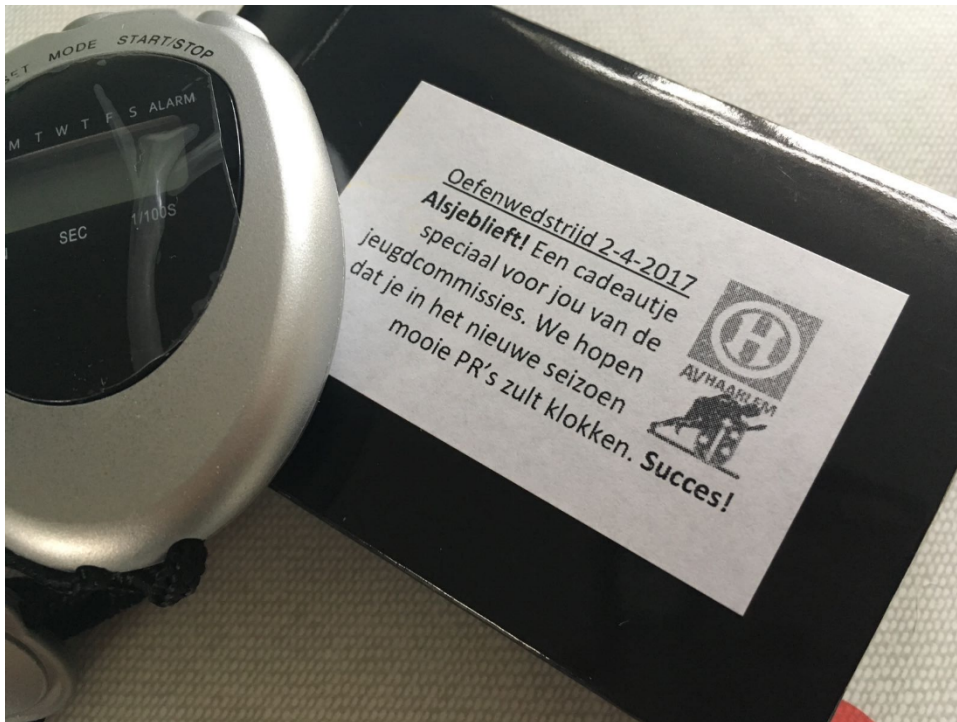
Informatie over de estafettes
 4x60 meter
 13:45 en 14:15

>>> De estafettes zijn verdeeld over 4 series in totaal, per serie lopen 6 teams <<<
 Om 13:45 uur: 2 series pupillenteams
 Om 14:15 uur: 2 series juniorenteams

- Wie zich vooraf heeft opgegeven, staat ingedeeld - zie serie-indeling, baan-indeling en wisselpunten
- Niet iedereen stond ingedeeld, dat heeft het secretariaat nu gedaan
- Ja, het klopt, we hebben gezegd dat je ook nog op de dag zelf kan inschrijven, maar dat kan dus niet meer. Sorry! Je kunt niet meer nullen, dat wordt een administratie van hier tot Tokio!

> De estafette is gewoon voor de lol -> Wees een beetje aardig voor je teamgenoten en heb plezier! <

- Voor na-inschrijvingen geldt:
- We hebben nog plek voor 1 team van 4 atleten
 - Of voor atleten die zich nog niet op voorhand voor de estafette hebben ingeschreven
 - Meld je dan voor even bij het wedstrijdsecretariaat



Oefenwedstrijd op 2 april 2017



Stormbaan tijdens de Onderlinge op 7 oktober 2017



CD junioren kamp in de herfstvakantie op 21 en 22 oktober samen met KAV Holland



Sinterklaasfeest voor de pupillen 3 december 2017

Foto's gemaakt door huisfotograaf Rene Ruis, volledige fotomappen te raadplegen via:
<https://www.flickr.com/photos/maryke19/albums>