

De technische commissie (TC) bestond in 2017 uit Dick Bais, Ruud Wielart, Dik de Groot en Niels Ran.

In grote lijnen valt het op dat er veel meer prestaties van AV Haarlem atleten in de ranglijsten zijn gekomen en dat er veel meer clubrecords zijn verbroken dan in 2016 (zie de tabellen op de volgende pagina's).

Trainersstaf

Het meest terugkerende onderwerp op onze vergaderingen is het vinden van voldoende trainers. De studie van jonge trainers wil hun beschikbaarheid nog wel eens beperken. Dit jaar hebben we wat dat betreft mazzel, omdat we met Mike van Dijk, Finn Damhoff, Colin Straathof en Robin Flipsen aardig wat nieuwe trainers hebben kunnen vinden zonder dat er trainers helemaal gestopt zijn.

Daarnaast zorgen de specialisatietrainingen van Dick Bais (horden) en Rob de Wit (werpen) op zondagochtend voor kleine groepen bij de CD-junioren.

Naast deze trainingen geeft Ruud Wielart sinds november ook een conditie/coördinatie training aan een deel van de CD-junioren.

De trainersstaf bestond in 2017 uit:
Pupillen

Siem Prins
Jason Komen
Pim Paue
Mike van Dijk
Julia Postma
Mirthe Wiltink
Finn Damhoff
Bob de Groot
Dik de Groot

CD-junioren

(trainerscoördinator)

Colin Straathof
Robin Flipsen

AB-junioren

Niels Ran

Senioren

Ruud Wielart

Recreanten

Ludwien Potveer

Lange afstandsgroep Ruud Wielart

Polstokhoogspringen Arno van Vugt

Horden

Dick Bais

Werpen

Rob de Wit

Competitie

AV Haarlem deed in 2017 met tien ploegen mee aan de nationale competitie: meisjes D, jongens D (2x), meisjes C, jongens C, meisjes A, jongens B, jongens A, vrouwen 3e divisie, mannen 2e divisie.

De meest opvallende prestatie tijdens de competitiewedstrijden is de promotie van de vrouwenploeg naar de 2^e divisie.

Deelnemers NK

Aan het NK hebben vier AV Haarlem atleten meegedaan. Op de 400 meter kwamen Sjoerd Dekker (50,35), Verster van Heijningen (50,45) en Miljo Felter (53,12) in actie. Vester en Sjoerd wisten daarbij de halve finales te halen en noteerden daar respectievelijk 49,98 en 50,29.

Jurgen Wielart kwam in actie op de 800 m. In de series liep hij een tijd van 1.55,45 en in de finale liep

hij 1.50,55, wat hem een vierde plaats opleverde. Aan het Nederlands Studenten Kampioenschap indoor deden ook vier atleten mee. Hun uitslagen staan hier:

Job Wiltink	60 m	7,63
	400 m	53,74
Jason Komen	200 m	25,14
Daan Oppenhuis	3000 m	9,28,51
Mirthe Wiltink	Kogelstoten	10,19
	Hink-stap-springen	10,69

Clubrecords

Het afgelopen jaar zijn er 14 clubrecords verbeterd.

Albertine Vermeer	150 m	20,59
	300 m	43,83
	400 m	58,88
	400 mh	66,26
Bente Elgersma	4x400 m	4.22,71
Sabine Hannema		
Mirthe Wiltink		
Albertine Vermeer		
Albertine Vermeer	Zweedse est.	2.26,15
Mirthe Wiltink		
Femke van der Wolf		
Bente Elgersma		

Mette Elgersma (MC)	Polstokhoogspr.	2,40
Babs Koeman (MD)	150 m	21,03
	400 m	1.05,03
	600 m	1.45,26
	Polstokhoogspr.	1,85
	Speerwerpen	31,48

Zeskamp 3330

60 m horden	10,41
Hoogspringen	1,47
Speerwerpen	28,59
Verspringen	4,91
Kogelstoten	9,52
600 m	1.46,00

Jurgen Wielart	800 m	1.48,08
----------------	-------	---------

Jurgen Wielart	Zweedse est.	1.58,47
Sjoerd Dekker		
Vester van Heijningen		
Stefan Scholte		

C- en D-spelen

Aan de C-spelen deden drie AV-Haarlemmers mee.

- Mette Elgersma (MC2) eindigde als elfde bij het polstokhoogspringen met een hoogte van 2,30 m.
- Erick Könst (JC1) eindigde als 30 bij het speerwerpen met een afstand van 34,48 m.

Aan de D-spelen deden drie AV-Haarlemmers mee.

- Babs Koeman (MD2) eindigde als vierde bij het verspringen met 4,89 m. Op de 150 m eindigde zij als tiende met een tijd van 21,55.
- Finn Damhoff (JD2) eindigde twee keer als achtste. Bij het kogelstoten kwam hij tot 10,72 m en bij het discuswerpen tot 23,82 m.

Prestatiemonitor

Op de prestatie monitor (www.ranglijsten.tk), waar alle topprestaties in Nederland worden bijgehouden, staan in 2017 veel meer vermeldingen van AV Haarlem atleten dan in 2016 (43 in plaats van 19).

Ranglijsten baanatletiek				plaats
Albertine Vermeer	Senioren	400 m	58,88	60
		400 m horden	66,26	36
Kristen Niedrach	Senioren	800 m	2.15,04	49
Evelien Verbruggen	Senioren	100 m horden	16,16	73
		verspringen	5,55	28
		hink-stap-springen	11,04	19
Mirthe Wiltink	Senioren	speerwerpen	34,12	72
Dames team	Senioren	4 x 100 m	51,77	40
Dames team	Senioren	4 x 400 m	4.22,71	40
Dames team	Senioren	Zweedse estafette	2.26,15	24
Iris Komen	Junioren A	kogelslingeren	22,46	35
		speerwerpen	30,87	41
Mette Elgersma	Junioren C	polstokhoogspringen	2,40	14
Babs Koeman	Junioren D	600 m	1.45,26	13
		60 m horden	10,34	27
		verspringen	4,91	6
		speerwerpen	31,48	9
		6-kamp	3330	8
Stefan Scholte	Senioren	100 m	10,92	34
		200 m	22,46	55
Thomas van Klaveren	Senioren	200 m	22,26	41
		400 m	48,00	11
Sjoerd Dekker	Senioren	200 m	22,59	63
		300 m	35,62	21
		400 m	49,12	27
		hoogspringen	1,90	51
Vester van Heijningen	Senioren	300 m	34,59	7
		400 m	49,08	26
Jurgen Wielart	Senioren	400 m	47,72	9
		800 m	1.48,08	4
Gydo van de Pieterman	Senioren	110 m horden	16,57	67
Tim van Vugt	Senioren	polstokhoogspringen	4,00	67
Niels Ran	Senioren	hink-stap-springen	12,27	60
Heren team	Senioren	4 x 100 m	43,64	13
Heren team	Senioren	4 x 400 m	3.17,60	7

Heren team	Senioren	Zweedse estafette	1.58,47	4
Max Landheer	Junioren A	110 m horden	16,71	48
Pim Pauel	Junioren A	400 m horden	62,10	30
Jason Komen	Junioren A	400 m horden	65,11	44
Jongens A	Junioren A	4 x 100 m	44,61	7
Jongens A	Junioren A	4 x 400 m	3.33,07	5
Finn Damhoff	Junioren D	kogelstoten	10,72	17
		discuswerpen	27,69	8

Aantal AV Haarlemmers bij NK's	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
NK senioren	-	-	1	-	-	1	3	3	2	-	-	1	4
NK junioren	2	1	5	-	1	1	3	2	-	2	1	-	-
NK Indoor (sen+jun)	4	1	7	1	-	2	2	1	1	2	1	-	-
NK Meerkamp	4	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NK Masters (indoor + outdoor)	1	1	1	1	1	-	-	-	1	3	3	-	-
NK Gehandicapten	1	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
Overig*	-	1	3	3	2	2	8	8	2	3	1	2	4
Totaal	12	6	20	8	5	5	16	14	6	10	6	3	8
In de jaarlijsten baanatletiek	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
aantal AV Haarlemmers	6	6	7	4	4	6	8	10	9	8	9	10	
aantal estafette teams	0	1	1	3	2	1	2	2	3	3	2	4	8
aantal prestaties	15	12	15	8	11	14	25	24	24	20	16	19	43
aantal vermeldingen	19	12	18	9	14	19	29	25	24	22	20	21	43
aantal top-10-prestaties	4	0	2	1	1	2	5	8	8	6	2	3	11