



## Voorlopig chronologisch overzicht 1<sup>e</sup> competitiewedstrijd U20/U18 poule 31 Haarlem

datum **zondag 10 april 2022**  
 organisatie **AV Haarlem / KAV Holland**  
 locatie **Jaap Edenlaan 4 Haarlem**

inleveren werpmateriaal: 10.00 - 10.30  
 12.00 - 12.15  
 14.00 - 14.15

10.10 Juryvergadering  
 10.30 Ploegleidersvergadering

Jongens			
11.00	400 meter horden JA (U20)		91,4 cm
11.00	discuswerpen	groep 1	1,5 / 1,75 kg
11.10	verspringen	groep 1	
11.20	400 meter horden JB (U18)		83,4 cm
11.45	hoogspringen mat 1	groep 1	
11.55	discuswerpen	groep 2	1,5 / 1,75 kg
12.05	verspringen	groep 2	
12.10	100 meter		
12.50	800 meter		
13.00	speerwerpen	groep 1	700 / 800 gr
13.10	kogelstoten	groep 1	5 / 6 kg
13.15	hoogspringen mat 1	groep 2	
13.30	200 meter		
13.55	speerwerpen	groep 2	700 / 800 gr
14.00	kogelstoten	groep 2	5 / 6 kg
14.20	3000 meter		
15.50	4 x 400 meter		

Meisjes			
11.25	kogelstoten	groep 1	3 / 4 kg
11.40	400 meter horden		76,2 cm
12.00	polstokhoogspringen		
12.15	hoogspringen mat 2	groep 1	
12.15	kogelstoten	groep 2	3 / 4 kg
12.25	100 meter		
13.05	800 meter		
13.10	hinkstapspringen	groep 1	
13.45	hoogspringen mat 2	groep 2	
13.50	200 meter		
14.20	hinkstapspringen	groep 2	
14.50	3000 meter		
14.55	speerwerpen	groep 1	500 / 600 gr
15.55	speerwerpen	groep 2	500 / 600 gr
16.10	4 x 400 meter		

### aanvangs- en vervolghoogten

polstokhoogspringen meisjes	1,80	1,90	verder met 10 cm
hoogspringen jongens	1,20	1,25	verder met 5 cm
hoogspringen meisjes	1,10	1,15	verder met 5 cm

### werpgewichten

A-junioren/U20 en B-junioren/U18 werpen met de werpmaterialen die van toepassing zijn voor hun eigen categorie.

### groepsindeling

De technische onderdelen (m.u.v. polshoog) zijn steeds in twee groepen verdeeld. In iedere groep mag per team één atleet deelnemen. Bij de inschrijving in atletiek.nu moet worden gekozen in welke groep iedere atleet deelneemt.

(Zie ook Wedstrijdbepalingen competitie art 9.1)